

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE
MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

M1

MODULE 1
LA NATUROPATHIE FONDAMENTALE CENA

M2

MODULE 2
DIÉTÉTIQUE – NUTRITION ET RÉGLAGE ALIMENTAIRE

M3

MODULE 3
MALADIES DES VOIES RESPIRATOIRES ET ORL / LES MALADIES DE LA PEAU

M4

MODULE 4
LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES, LES MALADIES OSSEUSES ET ARTICULAIRES

M5

MODULE 5
LES MALADIES DU TUBE DIGESTIF, DU FOIE ET DU PANCRÉAS
LES MALADIES DE L'APPAREIL GÉNITAL ET URINAIRE

M6

MODULE 6
LES MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX

M1

PROGRAMME : MODULES 1^E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 1

LA NATUROPATHIE FONDAMENTALE CENA

1 - Les origines de la naturopathie

2 - Les grands pionniers

3 - La naturopathie et les concepts fondamentaux CENA

- le vitalisme intrinsèque
- l'émonctorisme
- le causalisme

4 - Les 4 étiologies (causes) de nos maladies

- Psychique, Psycho-somatique, Somatique, Somato-
psychique

5 - Les 4 paramètres de la santé naturelle

6 - Deux catégories de maladies :

- les maladies protectrices de la vie
- les maladies destructrices de la vie

7 - Multiples aspects de l'enseignement CENA

- Les maladies chroniques simples ou la suppression des causes de la maladie suffit à guérir
- Les maladies chroniques graves ou la suppression des causes agit peu sur l'évolution de la malade qui s'aggrave et où la thérapie s'avère obligatoire
- Les maladies chroniques ou la suppression des causes est impossible.

8 - Les 7 temps fondamentaux de l'enseignement CENA

9 - Le jeûne, les diètes et les monodiètes

- les 3 mécanismes de la guérison
- les diètes qui guérissent, celles qui aggravent

10 - Prolongation de la vie et rajeunissement réel

11 - Mode de vie et immuno-dépression

- Rappel sur le système immunitaire

12 - Naturopathie fondamentale et thérapies naturelles

M2

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 2

DIÉTÉTIQUE – NUTRITION ET RÉGLAGE ALIMENTAIRE

1 - Etude critique des divers systèmes alimentaires et régimes

- Le crudovorisme
- La macrobiotique
- Le végétalisme
- L'alimentation dissociée
- Les méthodes amincissantes classiques

2 - Connaître les aliments nocifs

3 - Classification des aliments

- Les aliments protidiques, les aliments glucidiques, les aliments lipidiques les vitamines, les minéraux et oligo-éléments, les fibres

4 - Les 5 impératifs d'une alimentation correcte

5 - L'individualisation alimentaire selon les paramètres suivants :

- le tempérament, les habitudes acquises, la vitalité, le climat, le poids l'âge - etc.

6 - Physiologie digestive : sa fondamentale importance

7 - La gastronomie, une nécessité physiologique

8 - Cancer et alimentation

9 - Sida et alimentation

10 - Diététique du surpoids

11 - Maigreur et amaigrissement

12 - Incidence de la nutrition dans la genèse des maladies mentales

13 - Alimentation et efficacité scolaire

14 - Les carences nutritionnelles

15 - Hygiène de vie de la femme enceinte

M3

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 3

MALADIES DES VOIES RESPIRATOIRES ET ORL / LES MALADIES DE LA PEAU

Les Maladies des voies respiratoires

- 1 - Les états aigus (rhumes, bronchites, angines, grippe)
- 2 - La rhinite infectieuse chronique, la rhinite allergique chronique
- 3 - L'asthme
- 4 - La bronchite chronique
- 5 - L'emphysème
- 6 - La sinusite chronique
- 7 - Les polypes
- 8 - Les otites à répétition
- 9 - La mucoviscidose

Les Maladies de la Peau

- 1 - L'acné
- 2 - L'eczéma
- 3 - L'eczéma du nourrisson
- 4 - Le psoriasis
- 5 - Les mycoses
- 6 - Les verrues
- 7 - L'herpès
- 8 - Le zona
- 9 - Utilisation des huiles végétales en soin cutané, étude des divers cosmétiques bio

Pour chaque pathologie seront étudiés les causes, la diététique et les traitements naturels adaptés.

M4

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 4

LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES, LES MALADIES OSSEUSES ET ARTICULAIRES

Les Maladies Cardio-Vasculaires

1. L'athérosclérose
2. L'angor
3. L'artérite
4. Le vieillissement cérébral
5. L'hypertension
6. L'hypotension
7. Les troubles du rythme cardiaque
8. Varices, Hémorroïdes, Varicocèles
9. Rétinopathies, cataracte, glaucome, kératites, conjonctivites.

Les Maladies Osseuses et Articulaires

- 1 - La déminéralisation et la décalcification
- 2 - L'ostéoporose
- 3 - L'arthrose : maladie rhumatismale chronique
- 4 - La polyarthrite rhumatoïde
- 5 - La goutte
- 6 - Les tendinites – le syndrome de dupuytren
- 7 - Les névrites, névralgies, l'algo-neuro-dystrophie

Pour chaque pathologie seront étudiés les causes, la diététique et les traitements naturels adaptés.

M5

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 5

LES MALADIES DU TUBE DIGESTIF, DU FOIE ET DU PANCRÉAS

LES MALADIES DE L'APPAREIL GÉNITAL ET URINAIRE

Les Maladies du tube digestif, du foie et du pancréas

- 1 - La diarrhée
- 2 - La gastrite et l'ulcère gastro-duodéal
- 3 - Les flatulences
- 4 - La recto-colite hémorragique, Le crohn
- 5 - Les hépatites
- 6 - Les calculs vésiculaires
- 7 - Le diabète
- 8 - La candidose

Les Maladies de l'appareil génital et urinaire

- 1 - L'impuissance, la frigidité
- 2 - La stérilité
- 3 - L'aménorrhée
- 4 - Le syndrome prémenstruel
- 5 - Kystes – Fibromes – Mastoses
- 6 - La Ménopause parfaite « au naturel »
- 7 - La cellulite
- 8 - Les infections des voies génitales et urinaires
- 9 - Les lithiases (calculs rénaux)
- 10 - L'hypertrophie prostatique (dénome)

Pour chaque pathologie seront étudiés les causes, la diététique et les traitements naturels adaptés.

M6

PROGRAMME : MODULES 1E ANNEE PAR CORRESPONDANCE

MOYENS PÉDAGOGIQUES : DVD + POLYCOPIÉS

MODULE 6

LES MALADIES DU SYSTÈME NERVEUX

- 1 - Le stress et ses conséquences
- 2 - Le surmenage
- 3 - L'insomnie
- 4 - La spasmophilie
- 5 - La débilité mentale
- 6 - La scolarité
- 7 - La dépression, l'irritabilité
- 8 - La sclérose en plaques
- 9 - Le parkinson
- 10 - L'alzheimer

Pour chaque pathologie seront étudiés les causes, la diététique et les traitements naturels adaptés.